

**ARUME**

COCINAMOS PARA TI

XUÑO**SEN LACTOSA-PROTEINA
DO LEITE**

LUNS 29/05/2017	MARTES 30/05/2017	MÉRCORES 31/05/2017	XOVES 01/06/2017	VENRES 02/06/2017
			ENSALADA DE OVO DURO	LENTELLAS CON CHOURIZO
			POLO Ó ALLO	COSTELETA DE PORCO
			ARROZ BRANCO	ENSALADA
			FROITA	FROITA
LUNS 05/06/2017	MARTES 06/06/2017	MÉRCORES 07/06/2017	XOVES 08/06/2017	VENRES 09/06/2017
SOPA DE VERDURAS	ENSALADA CON GARAVANZOS	SOPA DO DÍA	CREMA DE CHÍCHAROS	XUDÍAS VERDES CON CHOURIZO
LOMBO ASADO	XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO	PESCADA Ó FORNO	TORTILLA DE PATACA	ATÚN GUISADO
PURÉ DE PATACA E CENORIA	MACARRÓNS	ARROZ CON VERDURAS	LEITUGA E TOMATE	MACARRÓNS
IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
LUNS 12/06/2017	MARTES 13/06/2017	MÉRCORES 14/06/2017	XOVES 15/06/2017	VENRES 16/06/2017
ENSALADA MIXTA	ESPIRAIS CON TOMATE	CREMA DE CABACIÑA	LENTELLAS VEXETAIS	CALDO VEXETAL
COSTELETA DE PORCO	PESCADA Á PRANCHA	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS	SALMÓN Ó FORNO	POLO ASADO
ARROZ BRANCO	ENSALADA		PATACAS Ó VAPOR	ARROZ BRANCO
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
LUNS 19/06/2017	MARTES 20/06/2017	MÉRCORES 21/06/2017	XOVES 22/06/2017	VENRES 23/06/2017
ENSALADILLA	FABAS ESTOUFADAS	CREMA VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS	SOPA DO DÍA
LOMBO ASADO	MARUCA Ó FORNO	GUIZO DE TENREIRA CON VERDURAS E PATACAS	PESCADA Ó FORNO	CHURRASCO
MACARRÓNS	ENSALADA		MINESTRA	ENSALADA
FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	POSTRE ESPECIAL

**ARUME**

COCINAMOS PARA TI

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.