



XUÑO

RAMÓN DE LA SAGRA

LUNS 29/05/2017	MARTES 30/05/2017	MÉRCORES 31/05/2017	XOVES 01/06/2017	VENRES 02/06/2017	VAL.NUTR.SEMANAL	
			ENSALADA MIXTA DE OVO DURO	LENTELLAS CON CHOURIZO	ENERXÍA (Kcal)	746,82
			POLO Ó ALLO	COSTELETA DE PORCO	Prot (g)	31,31
			ARROZ	ENSALADA	Lip. (g)	29,58
			FROITA	FROITA	HdeC (g)	89,14
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>			LEITE CON BOLERÍA E FROITA PESCADA COCIDA LÁCTEO	LEITE CON CEREAIS REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO		
LUNS 05/06/2017	MARTES 06/06/2017	MÉRCORES 07/06/2017	XOVES 08/06/2017	VENRES 09/06/2017	VAL.NUTR.SEMANAL	
SOPA DE VERDURAS	ENSALADA CON GARAVANZOS E OVO	EMPANADA DE IORK E QUEIXO	CREMA DE CHÍCHAROS	XUDÍAS VERDES CON CHOURIZO	ENERXÍA (Kcal)	877,53
FILETE RUSO EN SALSAS	PEITUGA DE AVE CON MACARRONS	FILETE DE PESCADA Ó FORNO	TORTILLA DE PATACA	ATÚN GUISADO CON FIDEOS	Prot (g)	34,88
PURÉ DE PATACA E CENORIA		ARROZ CON VERDURAS	LEITUGA E TOMATE		Lip. (g)	31,25
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	HdeC (g)	114,73
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>			CACAO, PAN CON ACEITE RAPANTE Á PRANCHA LÁCTEO	LEITE CON GALLETAS E FROITA PEITUGA DE POLO Á PRANCHA LÁCTEO		
LUNS 12/06/2017	MARTES 13/06/2017	MÉRCORES 14/06/2017	XOVES 15/06/2017	VENRES 16/06/2017	VAL.NUTR.SEMANAL	
ENSALADA PRIMAVERA	ESPIRAIS GRATINADOS	CREMA DE CABACIÑA	LENTELLAS VEXETAIS	CALDO VEXETAL	ENERXÍA (Kcal)	703,27
ALBÓNDEGAS A XARDIÑEIRA	FILETE DE PESCADA Á ROMANA	ESTUFADO DE PAVO CON VERDURAS E PATACAS	BACALAO EMPANADADO	POLO ASADO	Prot (g)	27,81
ARROZ	ENSALADA		PATACA COCIDA	ARROZ PILAF	Lip. (g)	22,20
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	HdeC (g)	98,70
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>			GALLETAS, IOGUR E FROITA TORTILLA DE QUEIXO FROITA	LEITE, BISCOITO E FROITA SANDWICH VEXETAL LÁCTEO		
LUNS 19/06/2017	MARTES 20/06/2017	MÉRCORES 21/06/2017	XOVES 22/06/2017	VENRES 23/06/2017	VAL.NUTR.SEMANAL	
ENSALADILLA	FABAS ESTOUFADAS	CREMA DE VERDURAS	ARROZ MILANESA	<b>MENÚ ESPECIAL</b>	ENERXÍA (Kcal)	789,38
LOMBO Ó FORNO	RABAS EMPANADAS	TENREIRA GUISADA CON FIDEOS	FILETE DE PESCADA Ó FORNO		Prot (g)	27,56
PASTA SALTEADA	ENSALADA		MINESTRA		Lip. (g)	38,39
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA		HdeC (g)	83,03
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>			LEITE, PAN E MANTEIGA RAPANTE Ó FORNO LÁCTEO	LEITE CON CEREAIS E FROITA LOMBO Á PRANCHA LÁCTEO		