



DECEMBRO

RAMÓN DE LA SAGRA

LUNS 03/12/2018	MARTES 04/12/2018	MÉRCORES 05/12/2018	XOVES 06/12/2018	VENRES 07/12/2018	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL	
SOPA DE CABELLIN	CALDO CALEGO	CREMA DE CABAZA			ENERXÍA (Kcal)	695,15
FILETE RUSO EN SALSA	PAELLA DE PAVO E VERDURAS	BACALLAO A MOSTAZA	FESTIVO	NON LECTIVO	Prot. (g)	27,25
PURE DE CENORIA		CON PATACA COCIDA			Lip. (g)	24,11
FROITA	IOGUR	FROITA			HdeC (g)	94,73
<i>Almorzo e cea</i> CACAO, ZUME E TORRADAS REVOLTO DE ESPINACAS CON GAMBAS LÁCTEO	CACAO, ZUME E PAN CON ACEITE PESCADA FROITA	LEITE CON BOLERIA E FROITA MACARRONS A BOLOÑESA LÁCTEO				

LUNS 10/12/2018	MARTES 11/12/2018	MÉRCORES 12/12/2018	XOVES 13/12/2018	VENRES 14/12/2018	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL	
ESPAGUETI NAPOLITANA	CREMA DE VERDURAS	MINESTRA SALTEADA	FABAS VEXETAIS	CREMA DE CENORIA	ENERXÍA (Kcal)	736,04
RABAS	TORTILLA DE PATACA	POLO A CAZADORA	PESCADA GUISADA	GUIZO DE TENREIRA CON MACARRONS E	Prot. (g)	28,80
ENSALADA	TOMATE	ARROZ	PATACAS CON ALLADA		Lip. (g)	25,13
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	HdeC (g)	93,50
<i>Almorzo e cea</i> LEITE CON TORRADAS E FROITA ENSALADA COMPRETA FROITA	LEITE, CEREAIS E FROITA PEIXE COCIDO LÁCTEO	CACAO, ZUME E TORRADAS SANDWICHE COMPRETO LÁCTEO	GALLETAS, IOGURT E FROITA COSTELETA FROITA	LEITE CON BOLERIA E FROITA RAPANTE LÁCTEO		

LUNS 17/12/2018	MARTES 18/12/2018	MÉRCORES 19/12/2018	XOVES 20/12/2018	VENRES 21/12/2018	VALOR	
LENTELLAS ESTUFADAS	MACARRONS GRATINADOS	CREMA DE BROCOLI E CENORIA	XUDIAS CON OVO	SOPA DE NADAL	ENERXÍA (Kcal)	758,90
XURELO EN SALSA VERDE	POLO EN PEPITORIA	GUIZO DE LURAS CON ARROZ	ALBONDEGAS EN SALSA	MILANESA	Prot. (g)	30,51
PATACA COCIDA	CHÍCHAROS E CENORIAS (con pataca)		CODIÑOS SALTEADOS	ARROZ CON MAZA	Lip. (g)	25,10
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	CHOCOLATINA	HdeC (g)	98,11
<i>Almorzo e cea</i> LEITE, GALLETAS E MARMELADA PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	CACAO, ZUME E TORRADAS ENSALADA CON ATUN FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS LOMBO O FORNO LÁCTEO	LEITE, PAN E MARMELADA PESCADA LÁCTEO	LEITE CON CEREAIS E FROITA TORTILLA CON ESPINACAS FROITA		

